

KÉVIN LAVOIE

Chargé de recherche

[www.arucfamille.ulaval.ca](http://www.arucfamille.ulaval.ca)

[www.familleshomoparentales.org](http://www.familleshomoparentales.org)



*Programme Entre hommes*

BRAS Outaouais | Gatineau

24 mars 2014

# GAI ou PÈRE, faut-il choisir ?

## Union hétérosexuelle antérieure

Séparation, divorce,  
veuvage (relation avec  
une femme)

Dévoilement de  
l'homosexualité après  
la naissance de l'enfant

## Projet parental d'un homme ou couple gai

Adoption locale et  
internationale

Gestation pour autrui  
(mère porteuse)

Coparentalité

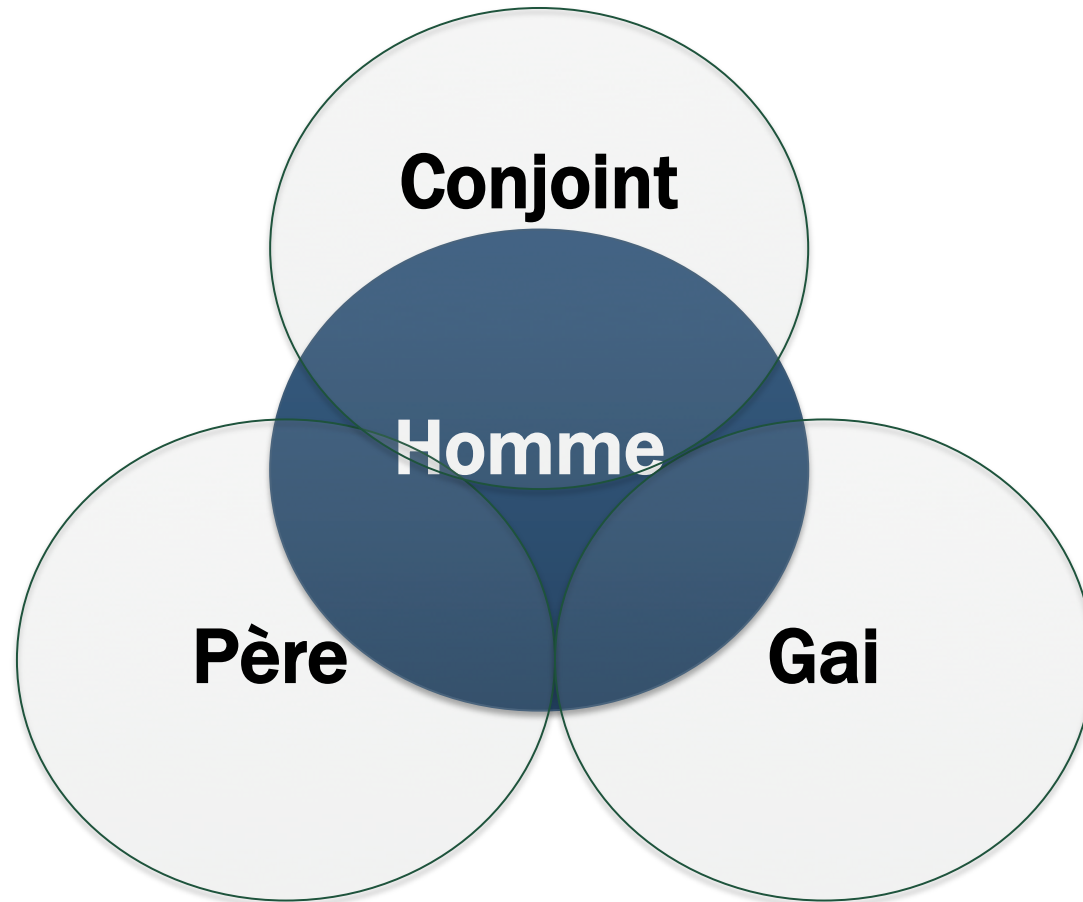
# PATERNITÉ & HOMOSEXUALITÉ

Les parcours de vie de  
**PÈRES GAIS** ayant eu leurs  
enfants dans une **RELATION**  
**HÉTÉROSEXUELLE** antérieure

- **16 HOMMES rencontrés**
  - 7 villes différentes à travers le Québec et l'Ontario
  - Hommes (blancs, francophones) âgés de 29 à 72 ans (moyenne de 51 ans)
    - 9 célibataires + séparés/divorcés
    - 4 en couple (avec un homme)
    - 3 mariés (avec un homme)
- **Tous les hommes s'identifient comme GAIS**
  - 1 mois à 20 ans se sont écoulés depuis le dévoilement de leur homosexualité à leur entourage\*
- **PÈRES d'un à quatre enfants issus d'une relation hétérosexuelle antérieure (37 enfants au total)**
  - 4 âgés de 10 ans et moins (enfants)
  - 9 âgés de 11 à 19 ans (adolescents)
  - 12 âgés de 20 à 29 ans (jeunes adultes)
  - 12 âgés de 30 ans et plus (adultes)



# LE PROJET

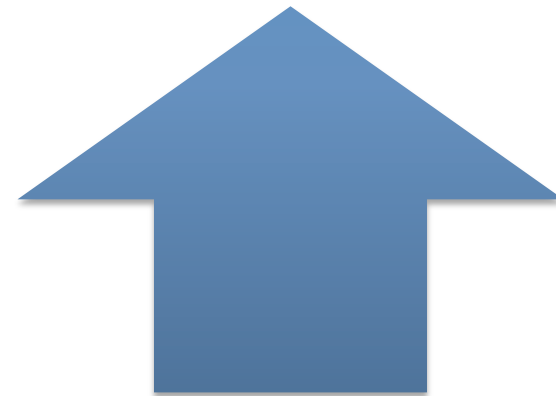


# IDENTITÉS MULTIPLES

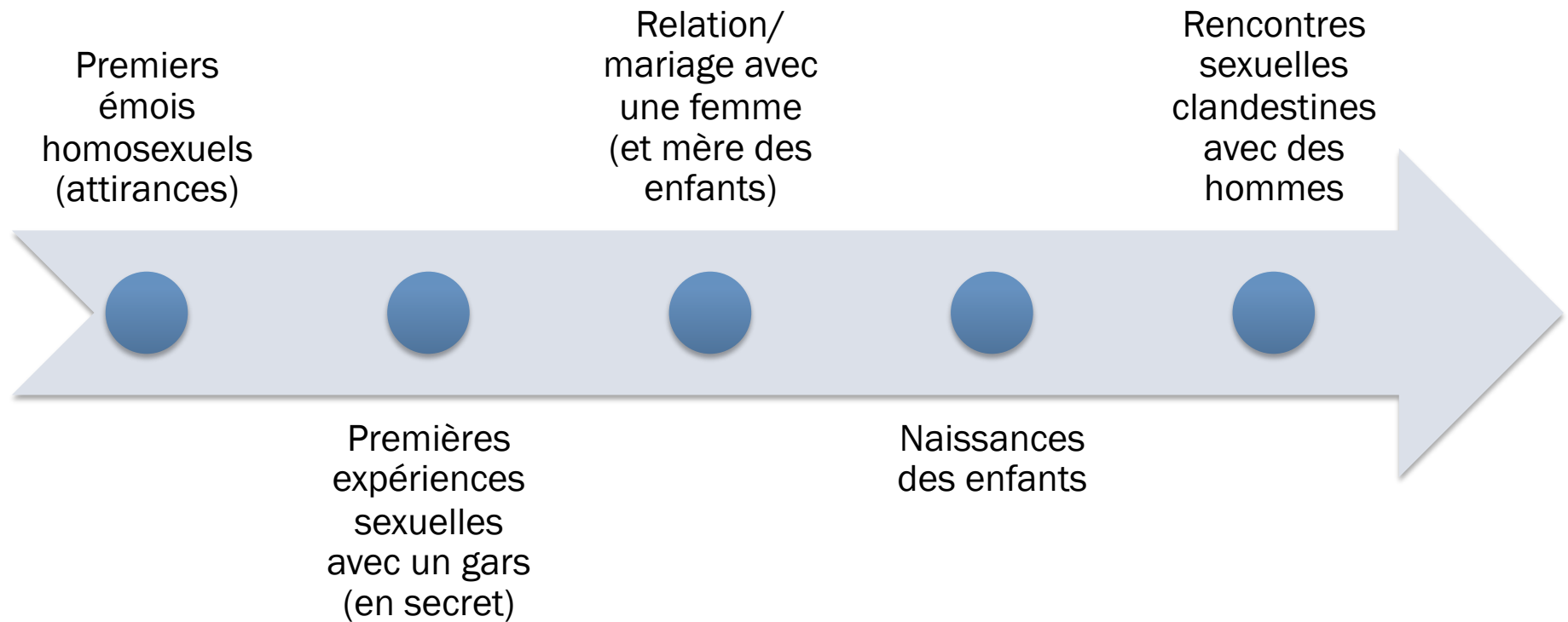


**Pressions sociales**  
*Hétérosexualité, virilité, couple,  
vie de famille, paternité, etc.*

**Désirs envers les hommes**  
*Rêves, fantasmes, rencontres et  
pratiques sexuelles, amour, etc.*



**(DÉS)ÉQUILIBRE**



# PARCOURS DE VIE

*La pression sur le couvercle, je n'arrivais plus à la contenir. Ça bouillonnait par en dedans. C'était effrayant. Ça n'allait pas pantoute. Il fallait qu'il se passe quelque chose...*

**BENOÎT**

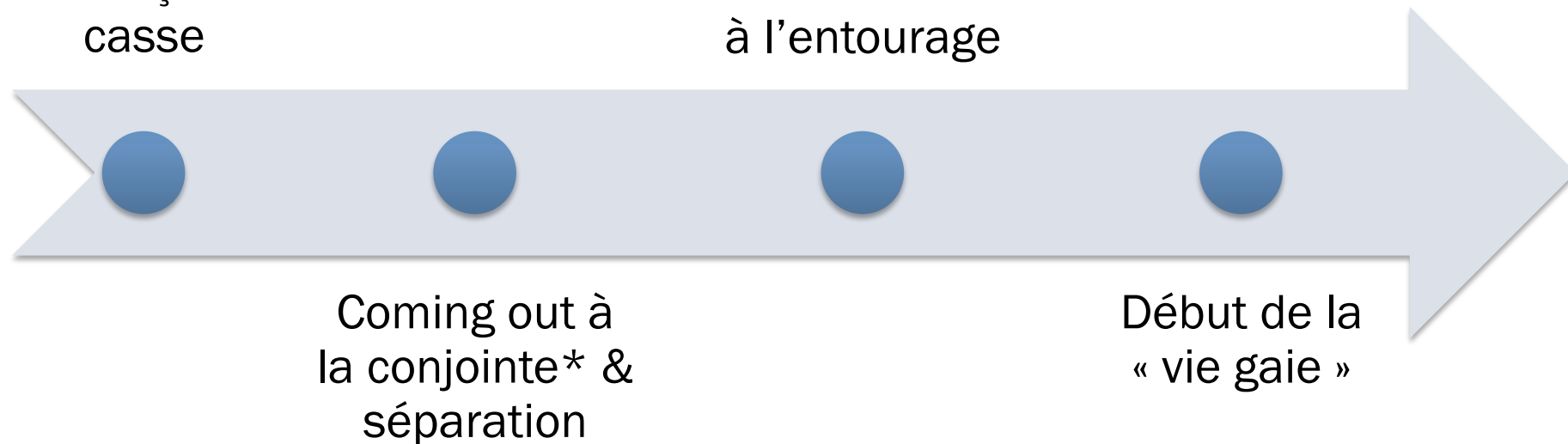
K. LAVOIE, 2014

8



Point  
tournant :  
ça passe  
ou ça  
casse

Coming out  
aux enfants et  
à l'entourage



# PARCOURS DE VIE

K. LAVOIE, 2014

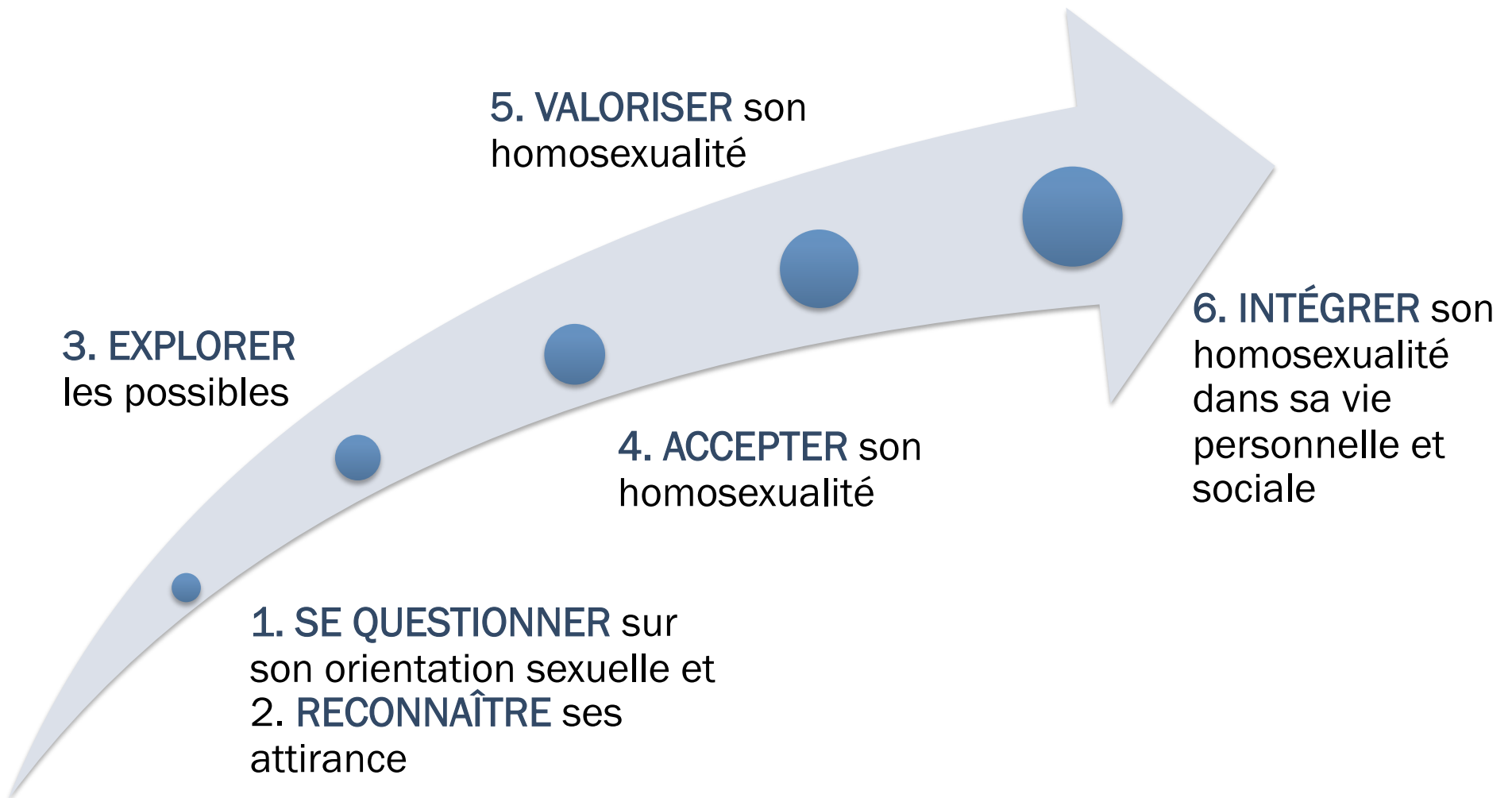
9

*J'ai été dans le déni pendant quarante ans. À l'époque, on ne pouvait pas être à la fois père et homosexuel. Ça n'existait pas, il fallait choisir. Je ne pouvais pas m'imaginer vivre ma vie sans connaître la paternité. Je me suis forcé à vivre une vie « normale ». Je me suis marié, j'ai eu des enfants. J'étais heureux, mais je me suis rendu compte que mon désir pour les hommes ne disparaissait pas. Je sentais que je n'étais pas moi-même. J'étais aussi tanné de mentir à ma femme. J'ai décidé d'assumer mon homosexualité à 42 ans. C'est la décision la plus difficile et la plus libératrice que j'ai prise dans ma vie.*

JACQUES

K. LAVOIE, 2014

10



# PROCESSUS D'ACCEPTATION

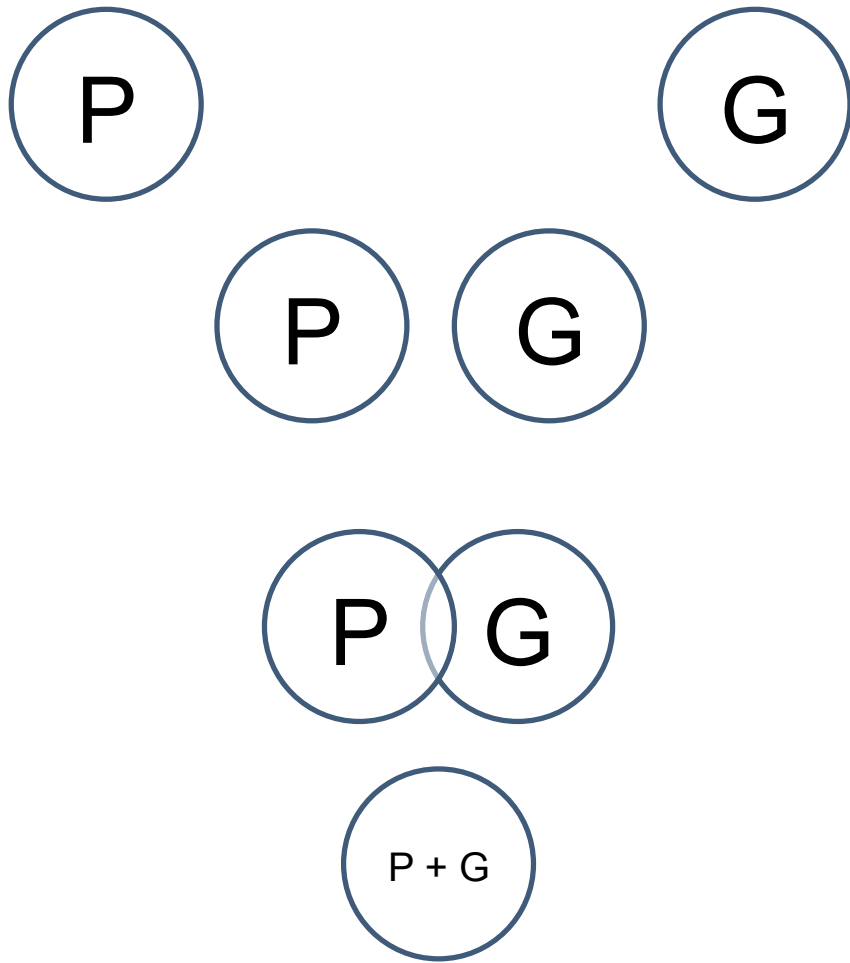
- **CRAINTES** réelles ou appréhendées
  - Peur de blesser sa conjointe, de détruire sa vie
  - Peur de perdre la garde de ses enfants
  - Peur de décevoir sa famille, ses parents
  - Peur de perdre son emploi, ses amis
- **Expériences antérieures de VICTIMISATION**
  - Homophobie en milieu scolaire ou de travail
  - Abus sexuels durant l'enfance
- **Homophobie INTÉRIORISÉE**
  - *Je ne voulais pas être une tapette, comme celle à la TV.*
  - *Deux gars en amour, je pensais que ça ne se pouvait pas.*
  - *Après chaque baise avec un gars, je me sentais sale. Il fallait que je prenne deux ou trois douches pour me sentir mieux.*

*Une fois que tu as fait ton coming out, qu'est-ce que tu fais après...? Je ne savais pas comment vivre mon homosexualité. Tout ce que je connaissais, c'était la porno, les saunas et les livres de Michel Tremblay.*

PAUL

K. LAVOIE, 2014

13



**IDENTITÉS NON INTÉGRÉES**  
Dimensions identitaires  
perçues comme étant  
irréconciliables ou  
incompatibles

**IDENTITÉS INTÉGRÉES**  
Dimensions identitaires  
intégrées l'une dans l'autre

# INTÉGRATION DES IDENTITÉS

L'Archevêque, 2009

K. LAVOIE, 2014

14

- **EX-CONJOINTE**
  - Rôle de confidente
  - Alliée lors du dévoilement aux enfants et à la famille élargie
- **AMIS**
  - Poursuite des activités de loisir (sports, cinéma, etc.)
  - Conflits de loyauté lors de la rupture...?
- **AMANTS**
  - Confidences « sur l'oreiller »
  - Sources de conseils, de références
- **FAMILLE D'ORIGINE**
  - Réactions initiales + ou -
  - Traditions familiales (réunions de famille, Noël, etc.)
- **ASSOCIATIONS GAIES**
  - Briser l'isolement (activités, soirées de discussion, etc.)
  - Agences de rencontres? Malaises.

# SOURCES DE SOUTIEN

*Mon rôle de père a été pour moi le facteur décisif m'ayant mené à faire mon coming out. Après ma rupture, je n'étais plus un mari ni même un gars hétérosexuel. J'étais désormais un homme gai célibataire. Mais un père, ça, je le resterai toujours. Cette conviction m'a permis d'envisager un futur, de penser l'avenir.*

STÉPHANE

K. LAVOIE, 2014

16



# Des QUESTIONS ou des COMMENTAIRES ?



**ARUC**  
Séparation parentale  
Recomposition familiale

Cette étude bénéficie du soutien de l'Alliance de recherche  
(ARUC) *Séparation conjugale, recomposition familiale*

[kevin.lavoie@jefar.ulaval.ca](mailto:kevin.lavoie@jefar.ulaval.ca)